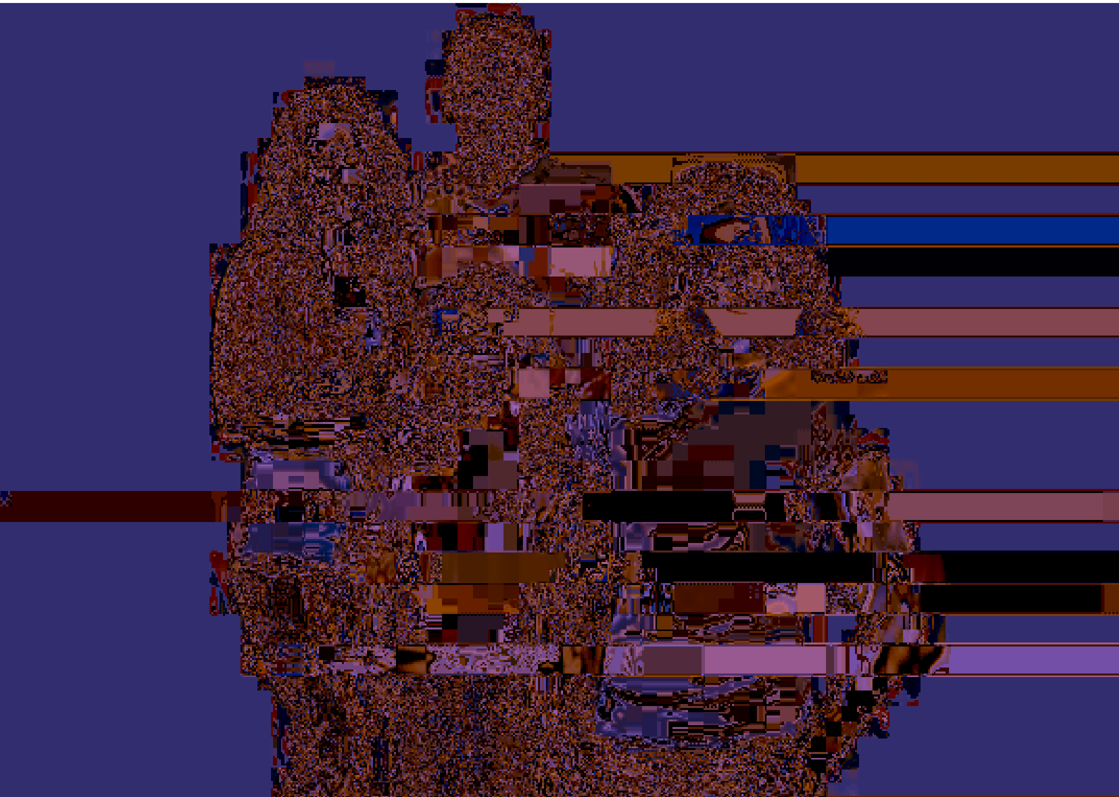
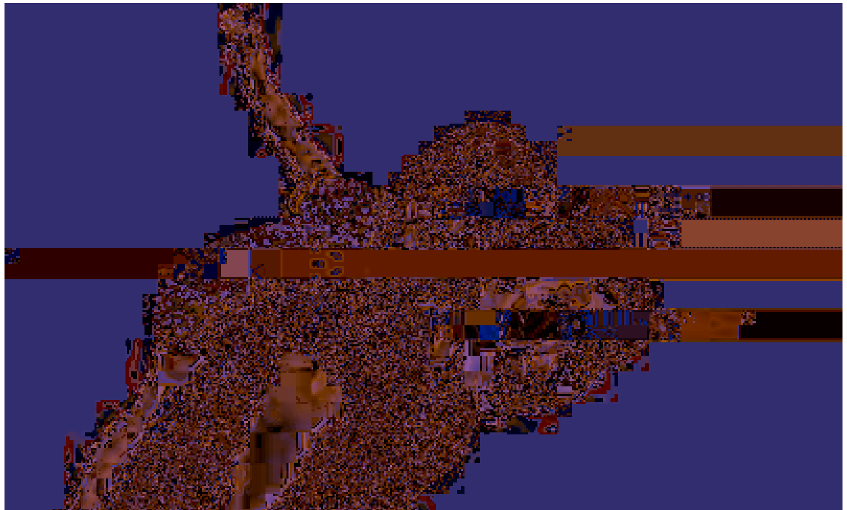
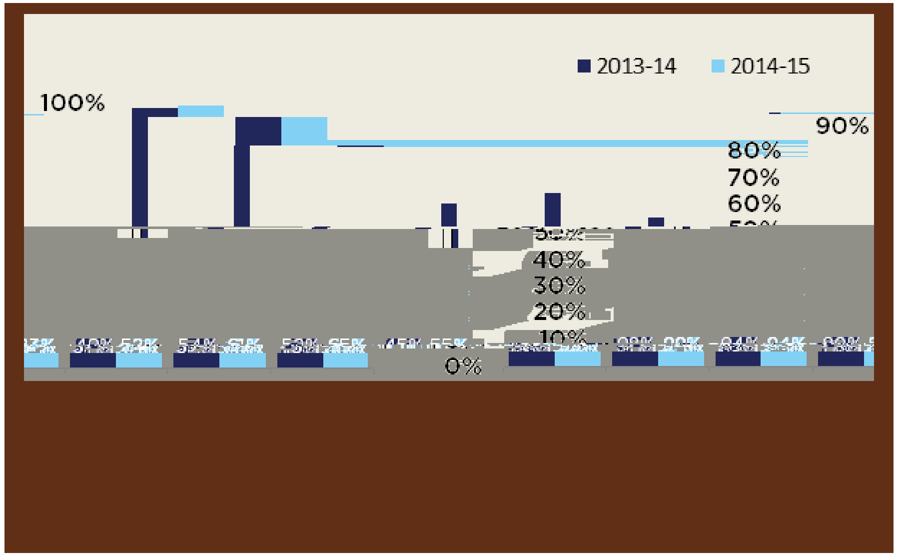




National Paediatric Diabetes A

Dangosir isod ganrannau'r plant a phobl ifanc gyda diabetes yng Nghymru a Lloegr a dderbyniodd bob gwiriad iechyd allweddol:



Yn gy redinol, gwella wnaeth nifer y plant a phobl ifanc gyda diabetes a gafodd y gwiriadau allweddol unigol ers yr archwiliad diwethaf (2013-14).

Mae hyn yn galonogol gan y bydd canfod cymhlethododau yn gynnar trwy'r gwiriadau hyn yn golygu y gellir cychwyn triniaeth yn gynt. Efallai bod mwy o

National Paediatric Diabetes A

pum gwiriad gofal iechyd allweddol pwysig arall

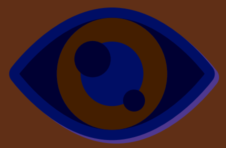
1. Mae sgrinio am glefydau'r thyroid a choeliag i blant a phobl ifanc gyda diabetes Math 1 yn bwysig am bod mwy o risg datblygu'r clefydau hyn.
2. Mae smygu yn ddrwg i iechyd unrhyw un ac yn cynyddu'r risg o ddatblygu cymhlethdodau diabetes. Mae'n bwysig cofnodi a yw'r claf yn smygu neu beidio er mwyn cynnig pecynnau addysg gyda'r nod o leihau smygu os bydd angen.
3. Mae asesiad seicolegol yn bwysig i blant a phobl ifanc gyda diabetes gan fod problemau megis iselder ac anhwylderau bwyta yn fwy cyffredin.
4. Mae addysg strwythuredig am reoli eich hunan yn galluogi plant, pobl ifanc a'u rhieni i ddeall sut i reoli glwcos yn y gwaed a sut i osgoi cymhlethdodau diabetes. Mae'n bwysig gwirio a wnaed hyn.

Canran y plant a phobl ifanc gyda diabetes sy'n derbyn pob un o'r pum gwiriad gofal iechyd allweddol neu brosesau gofal:

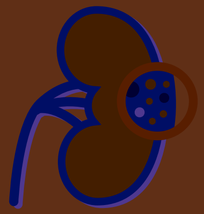
Beth yw ystyr hyn?

National Paediatric Diabetes A

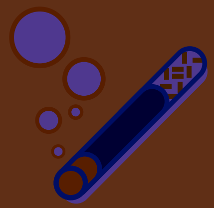
Deilliannau a chymhlethdodau diabetes yn 2014-15



12.8%



11.6%



4%

21.8%

National Paediatric Diabetes A

Cymhlethdodau

Clefyd microfasgwlaidd

Gall lefelau glwcos uchel yn y gwaed dros gyfnod hwy o amser ddifrodi pibellau gwaed lleiaf y cor . Clefyd microfasgwlaidd yw'r enw ar hyn.

Y rhannau o'r cor y mae clefyd microfasgwlaidd yn e eithio arnynt fel arfer yw'r arennau, y llygaid a'r traed . Gellir gweld cyfnodau cynnar clefyd microfasgwlaidd yn yr arennau trwy wirio am albwminwria - lefel uwch o albwmin (protin) yn yr wrin.

Yn y llygaid, gall clefyd microfasgwlaidd e eithio ar bibellau'r gwaed yn y retina. ' Retinopathi ' yw'r enw ar y clefyd hwn a gall achosi dallineb. Gall clefyd microfasgwlaidd hefyd wneud niwed i'r nerfau (niwropathi)

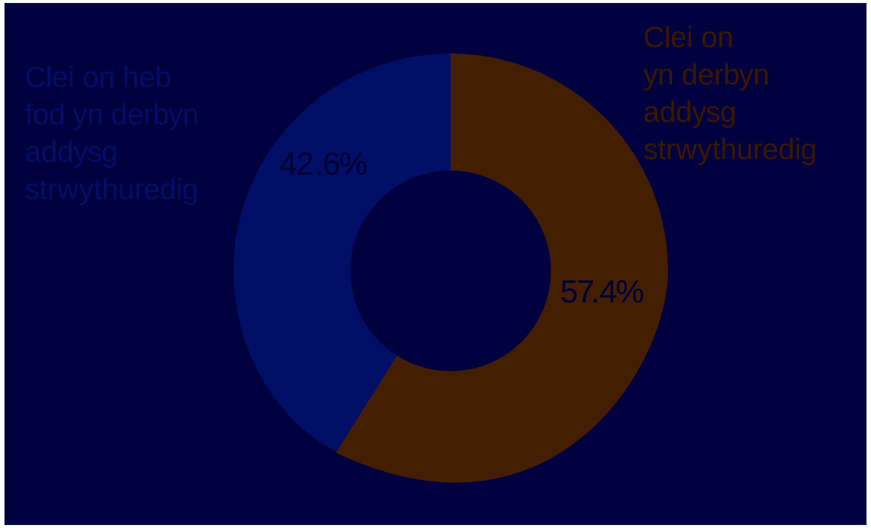
Addysg strwythuredig

Mae rheoli deiet, lefelau glwcos yn y gwaed a gofynion inswlin o ddydd i ddydd yn dipyn o her i blant, pobl ifanc a rhieni.

Mae Rhaglenni Addysg Strwythuredig i Glei on yn eich dysgu chi neu eich plentyn sut i reolii diabetes, a dylid eu cynnig yn gyson o ddiagnosis ymlaen. Dylid eu hanelu at oedran a lefel aeddfedrwydd eich plentyn, a dylent gwrdd ag anghenion y plentyn unigol a'r teulu.

Co wch ofyn i'ch clinig am addysg strwythuredig addas i oedran eich plentyn i reoli diabetes os na chawsoch gynnig hyn.

Canfu'r NPDA fod bron i 60% o'0 plant a phobl ifanc yn yr archwiliad wedi derbyn rhyw fath o addysg strwythuredig yn 2014-15, cynnydd o 55% yn 2014.



- Albwmin yn yr wrin
- Cetonau
- Clefyd coeliag
- Clefyd thyroid
- Colesterol
- Glwcos
- Gwiriadau gofal iechyd allweddol
- Indecs Màs y Cor (BMI)
- NICE

National Paediatric Diabetes A